

# “じぶんの”パソコンとじょうずにつきあうには？

ねん ぐみ ばん

なまえ

① いえで パソコンを どんなことにつかいたいかなんがえてみよう。

いえでパソコンを どんなことにつかいたいか (れい：○○で、□□をしたい)	じょうずにパソコンと つきあっていくためのやくそく (れい：△△なときは、□□のようにしたい)
しらべる	しらべるときのやくそく
つくる・とる	つくる・とるときのやくそく
みる	みるときのやくそく



② こまりごとがおきたときは どのようにするとよいですか。

1 ...

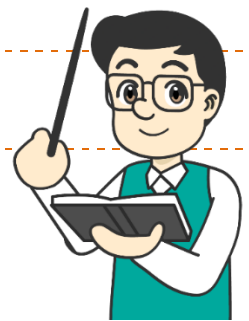
じぶんの きもちが おちつくまで まつ

2 ...

きもちが おちついたら、 なにをしたらよいか かんがえる

3 ...

ふあんなときや じしんがないときは、 まわりのひとに たすけてもらう



③ このがくしゅうで かんじたことや かんがえたことを かきましょう。

④ おうちのひとからひとこと

⑤ まなびをいかそう

いえでは、「しよくじをする」「おふろにはいる」「ねる」など、  
けんこうに すごすために だいじなことが たくさんあります。

これらも しっかりできるようにするには、パソコンをつかうとき、  
どのようなくふうをすればよいと おもいますか。

おうちのひとと といっしょに かんがえて みましょう。